

# Papas con sabor a Taco

**Tiempo de Cocción:** 40 minutos

**Sirve:** 5 porciones

## Ingredientes

- 4** papas medianas color rosa o blancas
- 2 cucharadas** aceite de oliva
- 2 cucharadas** sazón a taco (1/2 paquete)
- 3/16 taza** harina de maíz

## Preparación

1. Caliente el horno a 400°F.
2. Lave bien las papas y tállelas muy bien. Córtelas por mitad a lo largo y luego en cuartos y de nuevo en octavos.
3. Coloque las papas en un tazón grande. Vierta el aceite de oliva hasta y agite para que cada papa tenga una capa de aceite.
4. Espolvoree el sazón y la harina de maíz sobre las papas, agite de nuevo hasta que cada papa tenga una capa de la mezcla.
5. Coloque las papas sobre un molde antiadherente y hornee durante 30 minutos hasta que las papas tengan un color café-dorado.

## Notas

**Origen:** California Health Department - Los Angeles County, Es Facil Campaign Submitted by Maria Cisneros

### Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
<b>Calorías</b>	<b>170</b>
Grasa total	6 g
Grasa saturada	1 g
Colesterol	0 mg
Sodio	180 mg
Total de Carbohidrato	27 g
Fibra dietetica	2 g
Azúcares totales	1 g
Azúcares Añadidas	N/A
incluidas	
<b>Proteínas</b>	<b>3 g</b>
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A
N/A - Información no está disponible	