Arroz Pilaf con Fruta

Sirve: 50o50 Porciones

	50 Porciones		50 Porciones	
Ingredients	Weight	Measure	Weight	Measure
Arroz integral o blanco	1 libra 8 onzas	2 cuarto gl		
Tocino, cortado	1 libra			
Cebolla picada, corte grueso	1 libra	4 medianas		
Caldo de pollo, rehidratado		2 cuarto gl		
Higos de California, cortados	1 libra 8 onzas	1 cuarto gl		
Vegetales mixtos congelados	2 libras	1 cuarto gl		
Hojuelas de Perejil seco	1/2 onza	1/2 taza		
Jugo de limón		1/2 taza		
Canela molida		2 cucharadas		

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
Calorías	**169**
Grasa total	**5 g**
Grasa saturada	N/A
Colesterol	9 mg
Sodio	**384 mg**
Total de Carbohidrato	**24 g**
Fibra dietetica	N/A
Azucares totales	N/A
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
Proteinas	**7 g**
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible

Preparación

Origen: California Fig Advisory Board