

# Emparedado de Ensalada de Huevo

Meal Components: Meat / Meat Alternate

Sandwiches, F-03

Ingredients	50 Porciones		100 Porciones		Directions
	Weight	Measure	Weight	Measure	
Huevos grandes frescos, cocidos duros, pelados y fríos		50 huevos		100 huevos	<ol style="list-style-type: none"> <li>Corte los huevos finamente.</li> <li>Combine los huevos, cebollas, apio, pimienta, mostaza en polvo, aderezo de ensalada o mayonesa y pepinillo dulce. Mezcle ligeramente hasta que se mezclen. Coloque 4 lb (alrededor de 2 cuarto gl ¼ tza) en cada bandeja no muy profunda (12" x 20" x 2 1/2")</li> <li>CCP: Enfría a 41°F o más frío en 4 horas.</li> </ol>
*Cebollas frescas, cortadas	8 oz	1 1/3 tza	1 lb	2 2/3 tzas	
*Apio fresco, frio, cortado	14 1/2 oz	3 1/2 tzas	1 lb 13 oz	1 Cuarto gl 3 tzas	
Pimienta negra o blanca molida		1 1/2 cda		1 Cda	
Mostaza en polvo		1 1/2 cda		1 Cda	
Aderezo bajo en calorías	14 oz	1 3/4 tzas	1 lb 12 oz	3 1/2 tzas	
O		O		O	
Mayonesa baja en grasa	14 oz	1 3/4 tza	1 lb 12 oz	3 1/2 tzas	
Pepinillo dulce, no escurrido, frio	8 1/2 oz	1 tza	1 lb 1 oz	2 tzas	

Pan de grano integral (rebanadas 5 lb 10 oz de 0.9 oz por lo menos)

100 rebanadas

11 lb 4 oz

200 rebanadas

4. Distribuya con la cuchara servidora No. 12 (1/3 taza) la ensalada de huevo sobre una rebanada de pan. Cubra con una segunda rebanada de pan. Corte cada sándwich diagonalmente por la mitad. Cubra. Refrigere hasta el momento de servir.

### Notas

\*Vea la Guía de Mercado

**Un nuevo análisis de nutrientes está por venir. Editado en julio 2014. La estandarización está en curso.**

### Marketing Guide

Food as Purchased for	50 Porciones	50 Porciones
Cebollas maduras	10 oz	1 lb 4 oz
Apio	1 lb 2 oz	2 lb 4 oz
Pan, en rebanadas	3 ¼ barras de pan para sándwich (2 lb cada una)	6 ½ sandwich loaves (2 lb each)

Serving	Yield	Volume
<p>1 sándwich provee el equivalente a 2 oz de alternativa de carne y el equivalente a 1 ¾ de granos.</p>	<p><b>50 Porciones:</b> alrededor de 8 lb (relleno) 13 lb 10 oz</p> <p><b>100 Porciones:</b> alrededor de 16 lb (relleno) 27 lb 4 oz</p>	<p><b>50 Porciones:</b> alrededor de 1 gal ½ taza (relleno) 50 sándwiches</p> <p><b>100 Porciones:</b> alrededor de 2 galones 1 taza (relleno) 100 sándwiches</p>