

Salsa Tártara

Sauces, Condiments & Dressings, G-06

Ingredients	1 cuarto gl		1 Galón		Directions
	Weight	Measure	Weight	Measure	
Aderezo de ensalada de bajas calorías	1 lb 5 oz	2 1/2 tazas 2 Cdas	5 lb 4 oz	2 cuarto gl 2 1/2 tazas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Combine todos los ingredientes. Mezcle bien. 2. Cubra. Refrigere hasta que este listo para usar. 3. Sirva con sándwiches de pescado, porciones de pescado o palitos de pescado.
O	O	O	O	O	
Mayonesa baja en grasa	1 lb 5 oz	2 1/2 tazas 2 Cdas	5 lb 4 oz	2 cuarto gl 2 1/2 tazas	
Pepinillo dulce, sin escurrir, frio	11 1/4 oz	1 1/4 tza 1 Cda	2 lb 13 oz	1 cuarto gl 1 1/4 tza	
Cebollas deshidratadas	1/4 oz	2 Cdas	1 oz	1/2 tza	
Perejil seco		1/4 tza		1 tza	
Mostaza en polvo		1/2 cda		2 cdtas	

Notas

Editado en julio 2014

Serving	Yield	Volume
2 Cdas (cucharón de 1 oz)	<p>1 cuarto gl: alrededor de 32 porciones de 2 Cdas</p> <p>1 Galón : alrededor de 128 porciones de 2 Cdas</p>	<p>1 cuarto gl: alrededor de 1 cuarto gl</p> <p>1 Galón : alrededor de 1 galón 3 ½ cuartos gl</p>

Nutrients Per Serving					
Calorías	63	Grasa saturada	1 g	Hierro	
Proteínas		Colesterol	8 mg	Calcio	5 mg
Carbohydrate	8 g	Vitamina A	63 IU	Sodio	246 mg
Grasa total	4 g	Vitamina C		Fibra dietetica	