

Panecillos Cortados "Biscuits"

Meal Components: Grains

Breads, A-09

Ingredients	25 Porciones		50 Porciones		Directions
	Weight	Measure	Weight	Measure	
Harina trigo integral, enriquecida	1 lb 4 ½ oz	1 cuarto gl ? tza	2 lb 9 oz	2 cuartos gl 1 ? tza	<ol style="list-style-type: none"> Usando el accesorio de gancho para amasar de la batidora, combine harina, leche en polvo, polvo de hornear, y sal y mezcle por 1 minuto a baja velocidad. Agregar margarina a los ingredientes secos y mezcle por 2 minutos a baja velocidad. La mezcla se desmenuzará fácilmente. Agregue agua y mezcle por 30 segundos a baja velocidad hasta lograr una masa suave. Raspe las paredes del tazón. Mezcle por 30
Leche descremada en polvo instantánea		½ taza	2 ½ oz	1 tza	
Polvo de hornear		3 Cdas	2 ½ oz	¼ tza 2 Cdas	
Sal		1 ¼ cda		2 ½ cdtas	
Margarina sin grasa trans	5 oz	? tza	10 oz	1 ? tza	
Agua fría		1 ½ tzas 1 Cda		3 tzas 2 Cdas	

5. Voltee la masa en una superficie ligeramente engrasada. Amásela suavemente por 1 minuto. Divida en bollos de 1 lb 3 ¼ oz cada uno. Para 25 porciones, tendrá 2 bollos. Para 50 porciones, serán 4 bollos.
6. Extienda con el rodillo o palmeo la masa a un grosor de 1/2 pulgada. Corte panecillos de 2 1/2" con un cortador de panecillos enharinado. Combine la masa sobrante y continúe el proceso hasta terminar de usar toda la masa.
7. No es necesario ningún punto crítico de control.
8. Hornee hasta que estén ligeramente dorados. En horno convencional: 450° F por 12-14 minutos. Horno de convección: 400° F por 8-10 minutos.
9. Una porción es un panecillo.

Notas

En el paso 6 use una bandeja para 25 porciones y 2 bandejas para 50 porciones.

Un nuevo análisis de nutrientes está por venir. Editado en julio de 2014. La estandarización está en curso.

El ingrediente de grano en esta receta debe cumplir con los criterios de granos enteros del Servicio de Alimentos y Nutrición.

Serving	Yield	Volume
1 panecillo provee el equivalente a 1 ½ rodaja de pan.	25 Porciones: 2 lb 8 oz (masa)	25 Porciones: 25 panecillos (2 1/2" c/u)
	50 Porciones: 5 lb (masa)	50 Porciones: 50 panecillos (2 1/2" c/u)

Nutrients Per Serving					
Calorías	141	Grasa saturada	1 g	Hierro	1 mg
Proteínas	3 g	Colesterol		Calcio	126 mg
Carbohydrate	19 g	Vitamina A	34 IU	Sodio	237 mg
Grasa total	6 g	Vitamina C		Fibra dietetica	1 g